


Anzahl	Art	Medikament		Einnahme der Medikamente					Hersteller	Bemerkungen, Hinweise, Informationen,	
		Name	Stärke	Morgens	Mittags	Abends	Nachts	Bedarf			
01	01	Schmerz- behandlung	Hydro- morphon	8,00 mg	8,00 mg		8,00 mg		Hersteller nicht ganz so wichtig.		
02	02		Amitriptylin	25,00 mg			25,00 mg				
03	03		Novamin- sulfon	500,00 mg	Nach Bedarf : max. alle 4 Std. 2 Tabl. (1 Tabl reicht).					500,00 mg	Tabletten (Da einfacher als Tropfen.)
04	04		Schmerz- pflaster	Versatis 5% Lidocain	Nach Bedarf : dann 12 Stunden tragen , 12 Stunden pausieren .						
05	05		Arnica Wundtücher	Arnica montana e floribus LA 20%	Das Wundtuch nach Bedarf auf das Gelenk legen, bis es getrocknet ist.						
06	06	Schutz, Vorsorge,	Pantoprazol	40,00 mg	40,00 mg						
07	07		Dekristol (Vitamin D)	20.000 I.E.	1x Woche	Einnahme 1x Woche am Montag mit 20.000 I.E..					
08	08		Folsäure	5,00 mg	1x Woche	Einnahme 1x Woche am Sonntag , am 2. Tag nach MTX.					
09	09	Rheuma- behandlung	Cortison Prednisolon	5,00 mg	15,00 mg	(Bei den dauerhaften Beschwerden und Entzündungen keine Wirkung. Lindert aber den aktiven Schub , der meistens den Nacken oder Fuß/Knöchel betrifft.)				Aktuell nur eine Einnahme bei einem Schub , meistens für Nacken oder Fuß.	
	10			10,00 mg							
10	11		MTX / Metex	15,00 mg	1x Woche	Einnahme 1x Woche am Freitag mit 15mg als PEN .					Bitte als PEN (einfacher als  .
11	12		Rinvoq	15,00 mg		15,00 mg					Rinvoq (Upadacitinib) 15mg 1 × tägl..
12	13										
13	14										
14	15	Gerinnung	Coumadin	5,00 mg	Einnahme nach INR-Wert. (Medikament für Notfall.)			5,00 mg	Hersteller nicht ganz so wichtig.	Überwachung der Gerinnung nach massiver, beidseitiger Lungenembolie. (Akut 21. Mai 2010 mit ITS Behandlung in der MHH.)	
15	16		Coagu Check	CoaguChek XS		Gerät zur Bestimmung des INR-Wertes.					
	17			XS PT Test PST		Teststreifen für das Messgerät.					
	18			Nadeln für den PEN.							
16	19	Manuelle Therapien	Ergotherapie	10 Stück	2 – 3 x Woche		Verordnungen sind außerhalb des Regelfall.	Anwendungen sind mit am wichtigsten, um die Versteifungen zu verlangsamen.			
17	20		Physiotherapie	6 Stück	2 – 3 x Woche						